

Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr(a). _____

CRF-SP nº _____

Tel.: _____

COVID-19

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

Lave as mãos



PALMAS



DORSOS E ANTEBRAÇOS



ESPAÇO ENTRE OS DEDOS



POLEGARES



UNHAS E PONTAS DOS DEDOS



ARTICULAÇÕES



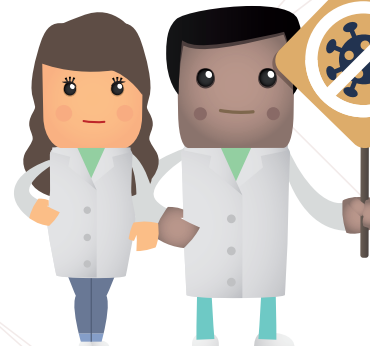
PUNHOS



ENXAGUE AS MÃOS E ANTEBRAÇOS



SEQUE AS MÃOS COM PAPEL TOALHA



FARMACÊUTICOS
CONTRA O NOVO
CORONAVÍRUS

Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP

Visite: www.crfsp.org.br

**Diretoria
Gestão 2020 - 2021**



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Marcos Machado
Presidente

Marcelo Polacov
Vice-Presidente

**Luciana Canetto
Fernandes**
Secretária-Geral

Danyelle Cristine Marini
Diretora-Tesoureira



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo/SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

O que é a COVID-19?

É uma infecção respiratória, semelhante a um resfriado comum, causada por um vírus pertencente à família dos coronavírus.

Transmissão

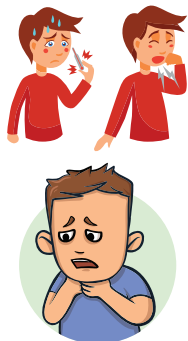
- Gotículas de saliva e catarro
- Espirro e tosse
- Contato próximo, como toque ou aperto de mão
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com boca, nariz ou olhos

Sintomas

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Em casos mais graves pode causar pneumonia e levar à morte.

O vírus pode ficar incubado por duas semanas até o aparecimento dos sintomas.



Suspeita e diagnóstico

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de viagem para área com transmissão local*

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso suspeito*

Febre **OU** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso confirmado*

* nos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais e sintomas

Tratamento

Não há tratamento específico, mas indica-se:

- Repouso e ingestão de líquidos
- Uso de antitérmicos e analgésicos, se necessário
- Uso de umidificador no quarto ou banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse

Prevenção

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou higienize-as com substâncias à base de álcool se não estiverem sujas
- Cubra a boca ao tossir ou espirrar com o cotovelo flexionado ou lenço descartável
- Utilize lenço descartável para higiene nasal
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca
- Não compartilhe objetos de uso pessoal
- Evite contato próximo com:
 - pessoas que apresentem sintomas da doença
 - animais selvagens e/ou doentes em fazendas ou criações
- Mantenha os ambientes limpos e ventilados



Fique atento!

Quem esteve em área com casos confirmados da doença e apresentar sintomas suspeitos, deve:

- Evitar o contato com outras pessoas
- Procurar um pronto-atendimento
- Seguir os cuidados recomendados para prevenção
- Utilizar máscara para evitar a propagação do vírus



Farmácia
é estabelecimento
de saúde



*Esse direito
é de todos*