

COVID-19

O que é a COVID-19?

É uma infecção respiratória, semelhante a um resfriado comum, causada por um vírus pertencente à família dos coronavírus.

Transmissão

- Gotículas de saliva e catarro
- Espirro e tosse
- Contato próximo, como toque ou aperto de mão
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com boca, nariz ou olhos

Sintomas

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar

Em casos mais graves pode causar pneumonia e levar à morte.

O vírus pode ficar incubado por duas semanas até o aparecimento dos sintomas.



Suspeita e diagnóstico

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de viagem para área com transmissão local*

Febre **E** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso suspeito*

Febre **OU** tosse ou dificuldade para respirar **E** histórico de contato com caso confirmado*

* nos 14 dias anteriores ao aparecimento dos sinais e sintomas

Tratamento

Não há tratamento específico, mas indica-se:

- Repouso e ingestão de líquidos
- Uso de antitérmicos e analgésicos, se necessário
- Uso de umidificador no quarto ou banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse

Prevenção

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou higienize-as com substâncias à base de álcool se não estiverem sujas
- Cubra a boca ao tossir ou espirrar com o cotovelo flexionado ou lenço descartável
- Utilize lenço descartável para higiene nasal
- Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca
- Não compartilhe objetos de uso pessoal
- Evite contato próximo com:
 - pessoas que apresentem sintomas da doença
 - animais selvagens e/ou doentes em fazendas ou criações
- Mantenha os ambientes limpos e ventilados
- Evite aglomerações e, se possível, fique em casa



Fique atento!

Quem esteve em área com casos confirmados da doença e apresentar sintomas suspeitos, deve:

- Evitar o contato com outras pessoas
- Procurar um pronto-atendimento
- Seguir os cuidados recomendados para prevenção
- Utilizar máscara para evitar a propagação do vírus



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

Farmácia
é estabelecimento
de saúde



Esse direito
é de todos



**FARMACÊUTICOS
CONTRA O NOVO
CORONAVÍRUS**